
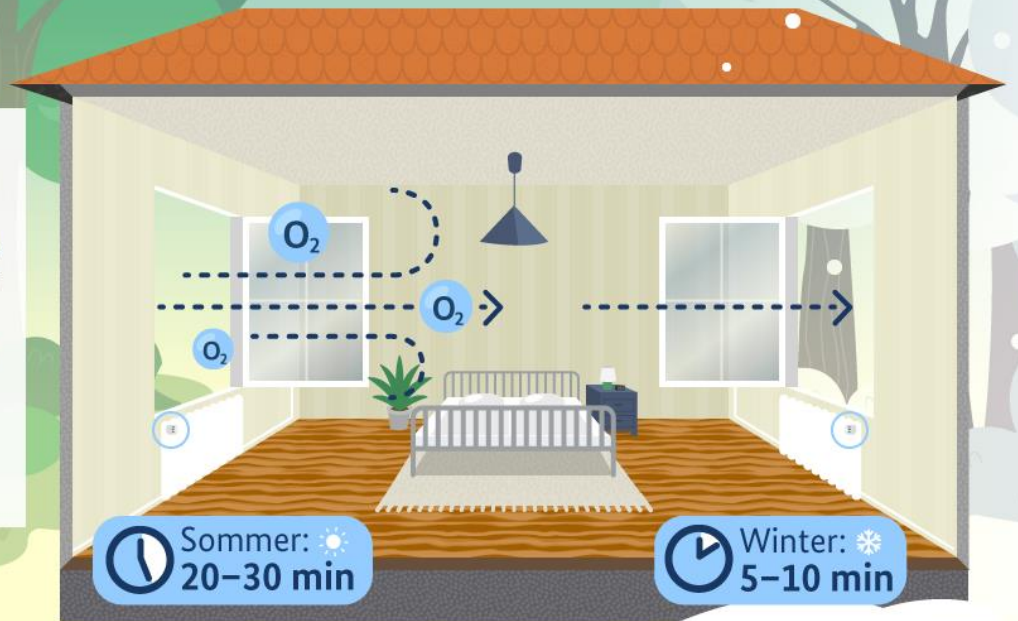


### Richtig lüften – so geht's

- ✓ Stoßlüften mehrmals täglich mit weit geöffnetem Fenster
- ✓ am besten durch Öffnen gegenüberliegender Fenster ("Durchzug")
- ✓ Lüftung bei abgedrehter Heizung durchführen


 Sommer: ☀️  
20–30 min

 Winter: ❄️  
5–10 min



### Richtig lüften – so geht's

- ✓ Immer lüften, wenn: Wasserdampf entsteht (beim Kochen, nach dem Duschen, beim Wäschetrocknen)


 lüften bei Wasserdampf



### Richtig heizen – so geht's

- ✓ Räume mind. 17 Grad Celsius (Flure 15 Grad Celsius)
- ✓ Türen zu weniger beheizten Räumen schließen

 Räume:  
17°C

 Flure:  
15°C

